

平成24年度 第3学年女子 保健体育科（体育分野）シラバス

月	章・単元	学 習 内 容	時間	達 成 目 標	主な評価方法	観点	観点	観点	観点
4	体づくり運動	体ほぐしの運動	7	○体力の意義と高め方、運動の生活の中での生かし方を理解する。 ○自己の体に気づき、体の調子を整え、仲間と交流したりするためのいろいろな手軽な運動や律動的な運動ができる。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
5	ダンス	創作ダンス	1 2	○グループでテーマを決め、そのテーマに合った曲を2～3曲決めつなぎに合わせ、一つのストーリーに作り上げる。 ○集団の動き方、カノン・シンメトリー・ユニゾンを使う。 ○グループでの発表会を行う。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
6	水泳	背泳ぎ バタフライ	1 5	○背泳ぎの腕と脚の動作およびコンビネーションを身につける。 ○バタフライの正しいホームで泳ぐことができる。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
7	器械運動	平均台	9	○平均台上での歩行、ジャンプ、ターン、バランスなどの技能を身につける。 ○上がり技、下り技を安全に行えるようにする。 ○基本技を組み合わせて連続技をつくり、発表する。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
9	球技	サッカー	9	○キック各種ができる。 ○ドリブルができる。 ○シュートができる。 ○パスができる ○みんなで協力してゲームができる。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
1 0	陸上競技	長距離走	8	○1500mの記録を伸ばす。 ○自分に合ったペースを見つけ、調子よく走る方法を身につける。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
1 1	球技	バスケットボール	1 2	○ターンシュートの確率を高める。 ○ゾーンディフェンスを理解する。 ○ゾーンディフェンスを意識した攻防でゲームを行う。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
1 2	球技	ソフトテニス	1 2	○フォアハンドとバックハンドのストロークをマスターする。 ○ルールを理解してゲームを楽しむ。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
2	体育に関する知識	・正しい方法で体力を高めよう ・スポーツを生活の中で生かそう。	5	○体力の意義と高め方、運動の生活の中での生かし方を理解する。	観察（授業態度、思考・判断） 定期テスト	○	○		○
合計時数			8 9						

観点 関心・意欲・態度
観点 運動の技能

観点 思考・判断
観点 知識・理解

第3学年 保健体育科（体育分野）の評価規準

関心・意欲・態度

- 毎時間の授業準備や片づけをきちんと行っている。
- 意欲的に学習活動を行っている。

思考・判断

- プリント・学習ノートを活用し、工夫している。
- 各単元の内容を実践している。

運動の技能

- 各単元の技能を習得している。

知識・理解

- 各単元の基本的な内容を理解している。