

平成24年度 第2学年女子 保健体育科（体育分野）シラバス

月	章・単元	学 習 内 容	時間	達 成 目 標	主な評価方法	観点	観点	観点	観点
4	体づくり運動	体ほぐし運動	3	○各種の運動の特性に応じた学び方や安全の確保の仕方について理解する。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
		体力を高める運動	4	○自己の体に気づき、体の調子を整え、仲間と交流したりするためのいろいろな手軽な運動や律動的な運動ができる。					
5	球技	ソフトボール	1 2	○個人技能 ・キャッチボールと捕球ができる。 ・ボールを打つことができる。 ・走塁ができる。 ○集団技能 ・ゲームが協力してできる。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
6									
7	水泳	平泳ぎ、背泳ぎ	1 2	○平泳ぎ、背泳ぎの腕と脚のコンビネーションを身につける。 ○25mを速く泳げるようになる。 ○長い距離（100m）を泳げるようになる。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
9									
	球技	バレーボール	1 2	○正確なパスができるようになる。 ○アンダーハンドサービスができるようになる。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
10									
11	陸上競技	走り幅跳び	9	○スタートから踏切までの助走、踏切足を身につける。 ○そりとびの空中動作を身につけ、記録を伸ばす。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
12	陸上競技	長距離走	8	○1500mの記録を伸ばす。 ○自分に合ったペースを見つけ、調子よく走る方法を身につける。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
1	ダンス	現代的なリズムのダンス	1 2	○基本のウォーキングステップやランニングステップをリズムに合わせることができる。 ○グループで協力して、リズムダンスを踊る。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
2	器械運動	跳び箱運動	1 2	○いろいろな技を身につける。 ○自分にあった高さに挑戦する。	観察（授業態度、思考・判断） 実技テスト 定期テスト	○	○	○	○
3	体育理論	・スポーツにはどんな楽しさがあるか。 ・特性を味わってスポーツを楽しもう。	5	○各種の運動の特性に応じた学び方や安全の確保の仕方について理解する。	観察（授業態度、思考・判断） 定期テスト	○	○		○
合計時数		89							

観点 関心・意欲・態度
観点 運動の技能

観点 思考・判断
観点 知識・理解

第2学年 保健体育科（体育分野）の評価規準

関心・意欲・態度

- 毎時間の授業準備や片づけをきちんと行っている。
- 意欲的に学習活動を行っている。

思考・判断

- プリント・学習ノートを活用し、工夫している。
- 各単元の内容を実践している。

運動の技能

- 各単元の技能を習得している。

知識・理解

- 各単元の基本的な内容を理解している。