

平成24年度 第1学年 保健体育科（保健分野）シラバス

月	章・単元	学 習 内 容	時間	達 成 目 標	主な評価方法	観点	観点	観点	観点	
4	心身の発達と心の健康	体の発育・発達	2	○身体の機能は年齢とともに発達することを理解する。	○観察 （授業態度、発表、授業準備、提出物） ○定期テスト	○	○		○	
5		呼吸・循環機能の発達	3							○思春期には、内分泌の働きによって生殖にかかわる機能が成熟すること、また、こうした変化に対応した適切な行動が必要になることを理解する。
6		性機能の成熟	3							
7										
9		性はどう向き合うか	2	○知的機能、情意機能、社会性などの精神機能は、生活経験などの影響を受けて発達し、思春期には自己の認識が深まり、自己形成が成されることを、自分自身と照らし合わせながら理解する。						
10		心の発達（１） 知的機能と情意機能の発達	2							
11		心の発達（２） 社会性の発達	1							
12				○心の健康を保つには、欲求やストレスに適切に対処するとともに、心身の調和が大切であることを理解する。また、ストレスの対処の仕方に応じて、精神的、身体的にさまざまな影響が生じることも理解する。						
1		自己形成	1							
2		欲求やストレスへの対処	2							
3										
合計時数		16								

観点
観点

関心・意欲・態度
運動の技能

観点
観点

思考・判断
知識・理解

第1学年 保健体育科（保健分野）の評価規準

- 関心・意欲・態度

○ 毎時間の授業準備がきちんとできる。
 ○ 積極的に自分の考えを発表でき、他の人の考えも聞くことができる。
- 思考・判断

○ 毎時間の学習内容を工夫してノートにまとめることができる。
 ○ 学習ノートの問題を解き、期限内に提出することができる。
 ○ 教科書の内容が発展的に理解できる。
- 知識・理解

○ 教科書の基本的な内容が理解できる。